

ANMELDUNG

Name:

.....

Alter:

Adresse:

.....

Telefon:

E-Mail:

Bitte den Anmeldebogen an InterACT schicken mit:

WhatsApp oder signal | +43 (0)650 72 09 350

E-Mail | office@interact-online.org

oder das online-Formular verwenden:

<https://shorturl.at/5Aa8j>



ANMELDESCHLUSS: 13. APRIL 2026

FEMTALKS FORUM 2026

FemTalks Forum 2026 will Frauen stärken, die außerhalb Österreichs geboren wurden und jetzt hier leben.

Besser Fuß fassen in Österreich durch **Forumtheater** und **Mentoring!** Erfahrene InterACT-Trainerinnen geben Raum für Austausch über herausfordernde Situationen und für die Erweiterung persönlicher Handlungsspielräume.

„Es war großartig! Neue Erfahrungen, Spaß und Freude und neue Freundinnen!“ „Es ist normal geworden, Deutsch zu hören und zu sprechen.“ „Ich habe mich in herausfordernden Situationen sicherer und stärker gefühlt.“

INTERACT

InterACT – Werkstatt für Theater und Soziokultur

+43 (0)650 72 09 350

office@interact-online.org

www.interact-online.org

FEM TALKS FORUM

MACH MIT!

THEATER-WORKSHOP +
MENTORING

20. – 25. APRIL 2026

CENTER ZMUGG,
KORÖSISTRASSE 17, GRAZ

INTERACT



 Bundesministerium
Kunst, Kultur,
öffentlicher Dienst und Sport

 Das Land
Steiermark
→ Kultur, Europa, Sport

GRAZ

FemTalks Forum 2026 basiert auf zwei Durchgängen des gleichnamigen Erasmus+ Projekts, das von Inova Consultancy Ltd begründet und mit weiteren fünf europäischen Partnern in den Jahren 2020 und 2021 entwickelt und realisiert wurde.

WER KANN MITMACHEN?

Frauen von 18 bis 55

die ...

- außerhalb von Österreich geboren sind und einen Aufenthaltstitel in Österreich haben.
- Deutsch auf B1 Niveau sprechen.
- verstärkt am beruflichen und gesellschaftlichen Leben teilhaben wollen.
- mit unterschiedlichen Hürden und Herausforderungen zu kämpfen haben.
- an sich selbst arbeiten und aktiv das Bild von Migrantinnen mitgestalten wollen.
- Bereitschaft mitbringen, eigene Erfahrungen mit anderen zu teilen.

WANN UND WO?

Montag 20. – Donnerstag 23. April 2026

täglich 9:00 – 13:00 Uhr

Freitag 24. April 2026

9:00 – 17:00 Uhr

(inklusive Mittagessen und Pause)

Center Zmugg

Korösisstraße 17, Graz

Durchgehende Anwesenheit ist notwendig.

Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

WAS BIETEN WIR AN?

Forumtheater-Workshop

In einem 5-tägigen Workshop erarbeiten die Teilnehmerinnen kurze Szenen aus ihrem eigenen Leben:

„**Was ist uns wichtig?**“

„**Was fordert uns heraus?**“

„**Welche Anliegen haben wir?**“

„**Was wollen wir verändern?**“

Dabei spielen Vertrauensbildung, verbaler und non-verbaler Ausdruck, Bewegung und das gemeinsame (Theater-)Spielen in der Gruppe eine wichtige Rolle.

Am Ende der Woche (**Freitag, 24. April**) wird eine **Präsentation** zu sehen sein. Familie, Freund:innen und Interessierte sind dazu eingeladen.

Es sind keine Theatervorkenntnisse erforderlich. Durchgehende Teilnahme ist notwendig.

Für die Mitwirkung an der Präsentation gibt es eine **Aufwandsentschädigung von 100 €.**

Mentorinnen-Kreise 2026

Im Anschluss an den Forumtheater-Workshop finden bis zu **4 Mentorinnen-Kreise zu je 3 Stunden** statt.

Über Coaching und Peer Mentoring arbeiten Teilnehmerinnen an der Erreichung ihrer persönlichen Ziele. Dazu zählen z.B. die Stärkung des Selbstvertrauens, das Finden einer bezahlten Arbeit oder die Verbesserung der Deutschkenntnisse ...

ANMELDUNG

Ich melde mich für den **Forumtheaterworkshop vom 20. – 24. April 2026** an.

Ich bin außerhalb Österreichs geboren
Mein Geburtsland ist:

.....
Ich lebe in Graz seit:

Ich spreche Deutsch auf B1

Ich habe in Österreich einen Aufenthaltstitel

Ich bin in Ausbildung

Ich suche gerade eine Arbeit

Ich habe Arbeit/einen Job als:

.....
 Ich bin in Haushalt und Familie tätig

Ich kann durchgehend am Workshop teilnehmen

Ich benötige Kinderbetreuung

Ich will an *FemTalks Forum 2026* mitmachen, weil:

.....

.....

.....

.....

Bei Fragen:

+43 (0)650 72 09 350

office@interact-online.org

Sophia Schessl